ホッとタイム♥したよ！

9/6（金）　保健師さん、栄養士さんと一緒にホッとタイムしました

お茶とおいしいお菓子を食べながら、いろんなお話を楽しみました。
みなさん、子どもさんの食事のこと、お昼寝のこと、出産のこと、仕事復帰のこと・・・いろんなお話を聞いてもらっていましたよ。
ふだん、なかなかゆっくりお話しできない保健師さんや栄養士さんとの貴重な時間を笑顔いっぱいで過ごすことができました☆
次回は１月に予定していますので、ぜひ！！