



令和元年9月2日(月) くもり/雨
 外: リレー、虫探し、ごちそう(アスリート飯)作り他



どんなトップアスリートにだってスタートがあった。
 9月。ここ、うさぎ山こども園でもついに運動会に向けてのプロジェクトがスタートした。
 選手たちの顔はやる気に満ち溢れたものだった…。



2019年始動!

運動会への道

～栄光のかけ橋～



ジュニア
 ジャイブ...
 サブライ
 タム...



次へつないで!!

目ざせ!!
 内村航平



できなかつたことも
 毎日やってたら
 できるようになった。
 手がまっ赤!
 かばんばつた言っだ!



みてるうちに
 走りたくなるから
 不思議。
 今日何周走った

アスリート飯作り



プロテインも入れよう!



きびしい練習中. 手軽に栄養補給できるようにお団子状に。

アスリートの体は
たばたものでできている!



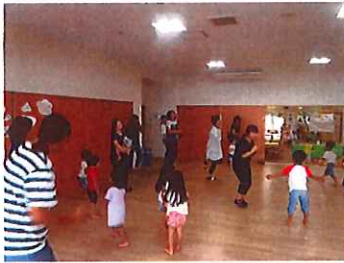
さあ めしあがれ!!



緑も大事. 芽のつるだておいしくいただきます。

緊急募集!!

子ども達と一緒に汗を流してみませんか?!



巷で流行りのハンドクラップ。うさぎ山では下は0歳から上は〇〇歳まで老若男女ハンドクラップに夢中!! すっかり毎日の習慣になってきました。だれでも手軽にできて、しかも痩せると

なれば、やらない手はありません。

ネット情報では、2週間で10キロ減も夢ではない

とか・・・。(始めてからかれこれ1ヶ月近くになりますが・・・あれ??) 子ども

も大人も大好きハンドクラップ! お父さんお母さん

も運動会では是非一緒に踊りましょう!!

右下のQRコードから今すぐアクセス!!



Let's have fun together!!

