

令和元年9月4日(水) 晴れ
味噌汁づくり(りんごグループ)・運動会に向けての活動



315万
レシピ

レシピ検索

みんなの愛がいっぱい☆本格! 出汁から作る基本のお味噌汁



いりこのハラワタ取りからスタート! 中に入れる具材もみんなで話して決めました。グループはりんごグループです。



☆モリモリ☆

材料 (約150人分)

■ [出汁]

水 鍋いっぱいナミナミと
いりこ 100匹くらい

■ [具材]

じゃがいも 6個
人参 3本
豆腐 2丁
エノキ 4房
油揚げ 4枚
ねぎ 適量

■ [主材]

みそ 適量

作り方

1 いりこのはらわた取りをします。



モクモク...



2 材料を切りま〜す!



エノキはまかせて!!



具沢山!!

3 くどで煮ま〜す

何回も水をいびます!!



4 具が柔らかくなったら、ネギと味噌を入れて出来上がり!

5 最高の調味料は... ペコペコのおなか!!



6 おいしかったよ(*'ω'*)ごちそうさまでした!

おかわり
しょうゆ

